

ੴ

ሰሂላ ሰሂብ

ወደ መንፈሳዊነት ጉዞ
የአማርኛ ትርጉም

ኢንዱክስ

1.	ሰሂላ ሰሂብ-----	1
2.	የአርዳስ ጸሎት -----	7
3.	የነፍስ ጉዞ -----	11
4.	ለጉዞ የሚሆን ፍልስፍና -----	13
5.	የሴቶች ሚና -----	15
6.	ጥምጣም ትርጉም -----	17
7.	የትህትና ቁልፍ የጉዞ ሞና ነገር ነው -----	20



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher: SikhBookClub.com

ਸੋਹਿਲਾ ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਦੀਪਕੀ ਮਹਲਾ ੧

ਰੰਘੁਲ, ਪ੍ਰੋਭੁਕੁਨੀਕੁੰਦੁ ਠੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਨਿਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥ ੮੭ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਜੈ ਘਰਿ ਕੀਰਤਿ ਆਖੀਐ ਕਰਤੇ ਕਾ ਹੋਇ ਬੀਚਾਰੇ ॥

ਮੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥ ੮੭ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਗਾਵਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਿਵਰਿਹੁ ਸਿਰਜਣਹਾਰੇ ॥੧॥

ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਤੁਮ ਗਾਵਹੁ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ ॥

ਮੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥ ੮੭ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਹਉ ਵਾਰੀ ਜਿਤੁ ਸੋਹਿਲੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਨਿਤ ਨਿਤ ਜੀਅੜੇ ਸਮਾਲੀਅਨਿ ਦੇਖੈਗਾ ਦੇਵਣਹਾਰੁ ॥

ਮੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥ ੮੭ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਤੇਰੇ ਦਾਨੈ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਤਿਸੁ ਦਾਤੇ ਕਵਣੁ ਸੁਮਾਰੁ ॥੨॥

ਮੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥ ੮੭ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਸੰਬਤਿ ਸਾਹਾ ਲਿਖਿਆ ਮਿਲਿ ਕਰਿ ਪਾਵਹੁ ਤੇਲੁ ॥

ਮੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥ ੮੭ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਦੇਹੁ ਸਜਣ ਅਸੀਸੜੀਆ ਜਿਉ ਹੋਵੈ ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮੇਲੁ ॥੩॥

ਮੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥ ੮੭ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਘਰਿ ਘਰਿ ਏਹੇ ਪਾਹੁਚਾ ਸਦੜੇ ਨਿਤ ਪਵੰਨਿ ॥

ਮੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥ ੮੭ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ਮੁਕੁੰਦੁ ॥ ੮੭ ॥ ੭੬ ॥ ਸੁਭਾਨੁ ॥ ਪ੍ਰੋਭੁਕੁੰਦੁ ੭੬ ॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥

੮੭ ੨੬ ੭੮੬੮: ਕੁਰੁਤੀ ੭੮

ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਨਗਰੁ ਬਹੁ ਭਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਖੰਡਲ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥

ਏਏ ਏਏ ਏਏ ਨਗਰੁ ਬਹੁ ਭਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਖੰਡਲ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥
ਏਏ ਏਏ ਏਏ ਨਗਰੁ ਬਹੁ ਭਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਖੰਡਲ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥

ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਤ ਲਿਖੇ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੧॥

ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਤ ਲਿਖੇ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੧॥
ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਤ ਲਿਖੇ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੧॥

ਕਰਿ ਸਾਧੂ ਅੰਜੁਲੀ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥

ਕਰਿ ਸਾਧੂ ਅੰਜੁਲੀ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥
ਕਰਿ ਸਾਧੂ ਅੰਜੁਲੀ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥

ਕਰਿ ਡੰਡਉਤ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਕਰਿ ਡੰਡਉਤ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਕਰਿ ਡੰਡਉਤ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਸਾਕਤ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ ॥

ਸਾਕਤ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ ॥
ਸਾਕਤ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ ॥

ਜਿਉ ਜਿਉ ਚਲਹਿ ਚੁਭੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਜਮਕਾਲੁ ਸਹਹਿ ਸਿਰਿ ਡੰਡਾ ਹੇ ॥੨॥

ਜਿਉ ਜਿਉ ਚਲਹਿ ਚੁਭੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਜਮਕਾਲੁ ਸਹਹਿ ਸਿਰਿ ਡੰਡਾ ਹੇ ॥੨॥
ਜਿਉ ਜਿਉ ਚਲਹਿ ਚੁਭੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਜਮਕਾਲੁ ਸਹਹਿ ਸਿਰਿ ਡੰਡਾ ਹੇ ॥੨॥

ਹਰਿ ਜਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੈ ਦੁਖੁ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਵ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥

ਹਰਿ ਜਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੈ ਦੁਖੁ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਵ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥
ਹਰਿ ਜਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੈ ਦੁਖੁ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਵ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪੁਰਖੁ ਪਾਇਆ ਪਰਮੇਸਰੁ ਬਹੁ ਸੋਭ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਹੇ ॥੩॥

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪੁਰਖੁ ਪਾਇਆ ਪਰਮੇਸਰੁ ਬਹੁ ਸੋਭ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਹੇ ॥੩॥
ਅਬਿਨਾਸੀ ਪੁਰਖੁ ਪਾਇਆ ਪਰਮੇਸਰੁ ਬਹੁ ਸੋਭ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਹੇ ॥੩॥

ਹਮ ਗਰੀਬ ਮਸਕੀਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਰਾਖੁ ਵਡ ਵਡਾ ਹੇ ॥

ਹਮ ਗਰੀਬ ਮਸਕੀਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਰਾਖੁ ਵਡ ਵਡਾ ਹੇ ॥
ਹਮ ਗਰੀਬ ਮਸਕੀਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਰਾਖੁ ਵਡ ਵਡਾ ਹੇ ॥

ਅਰਦਾਸ

੨੯੦

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ ॥

ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਨਾਮਕ ਗ੍ਰੰਥ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈ ਧਿਆਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ); ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈ ਸਹਾਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੋ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

Guru Tegh Bahadur ਜੀ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੁਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ॥

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥
ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੇਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੇਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

የነፍስን ጉዞ ጀምሮ፡ መንፈስህን አሳድግ

መንፈሳዊ ጉዞዎን ከፍ ለማድረግ እና ጥልቅ የህይወት ትርጉም ለማግኘት ልምዶችን ያግኙ።

ለጉዞው የሲክሂዝም ሶስት መሰረታዊ መርሆች፡-

Naam Japna: መለኮታዊ ማስታወስ

ኪራት ካርኒ: በቅንነት ስራ

Vand Chhakna: ከሌሎች ጋር መጋራት

ወደ መንፈሳዊ ነፃነት (ሙክቲ) እና ፍትሃዊ ማህበረሰብ ምራን። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ውስጥ የተካተቱት እነዚህ መርሆች፣ የሲክ ሕይወት መሠረት ናቸው።

4ኛ የጉሩ ራም ዳስ ጂ ለዕለታዊ ልምምድ ጥበብ፡ በጉሩ ግራንት ሳሂብ (ገጽ 305-306)፣ ስለ የሲክ ዕለታዊ መንፈሳዊ ጉዞ ጥልቅ ግንዛቤዎችን ይሰጣል፡-

1. **የእለቱ 1ኛ ተግባር፡-** የጉሩ እውነተኛ ደቀ መዝሙር በየቀኑ የሚጀምረው መለኮታዊውን በፍቅር በማስታወስ ነው።
2. **አካልን እና አእምሮን አጽዳ፡-** በማለዳ ተነሳ፣ ገላ መታጠብ እና እራስህን በእግዚአብሔር መታሰቢያ ውስጥ አስገባ፣ ነፍስህ በመለኮታዊ የአበባ ማር ስትታጠብ ይሰማህ።
3. **በትዝታ መልቀቅ፡-** የጉሩ ትምህርቶችን መከተል እና የመለኮታዊውን ስም በታማኝነት ማስታወስ በዓለማዊ ትስስር ምክንያት የሚፈጠረውን መከራ እና ውስጣዊ ብጥብጥ ያስወግዳል።
4. **ዘምሩ እና አንጻባርቁ፡-** መለኮታዊ ውዳሴዎችን ዘምሩ እና በዕለት ተዕለት እንቅስቃሴዎ ውስጥ በመለኮታዊ ስም ላይ ያሰላስሉ።
5. **የሰላም ችቦ ይሁኑ፡** የጉሩ ተከታይ መለኮታዊውን ስም በእያንዳንዱ እስትንፋስ የሚያስታውስ ረጋ ያለ እና የሚያነቃቃ ነፍስ ይሆናል።
6. **መለኮታዊ ጥበብን ተቀበል፡-** ጉሩ ጸጋውን ላስገኙ ሰዎች ይህን ጥልቅ ጥበብ ይሰጣል።
7. **ሌሎችን ማነሳሳት፡-** ጉሩ ናናክ መለኮታዊውን ስም ከማስታወስ በተጨማሪ ሌሎችም እንዲያደርጉ ለማገፋፋት ደቀ መዝሙር ሰገደ።

8. ብርቅዬ እና ውድ ነፍሳት:- በእውነት ያደሩ ሰዎች ብርቅ ናቸው፤ ሆኖም መለኮታዊ መታሰቢያቸው ስፍር ቁጥር የሌላቸውን በመንፈሳዊ ይጠቅማል።

9. አሉታዊነትን አስወግድ፡ የጉሩ ትምህርቶችን ችላ ከሚሉ እና በመንፈሳዊ የድንቁርና አዙሪት ውስጥ ተይዘው ከሚቆዩት ራሳችሁን አርቁ። በአንተ ፊት ጣፋጭ ከሚናገሩ ነገር ግን ከኋላህ አሉታዊነትን ከሚያሰራጩ ተጠንቀቅ።

ለጉዞው ፍልስፍና

የሲክሂዝም ፍልስፍና በሎጂክ፣ ሁሉን አቀፍነት እና ለመንፈሳዊ እና ለቁሳዊው ዓለም ያለው “ያለ ፍርሀት” አቀራረብ ተለይቶ ይታወቃል። የእሱ ሥነ-መለኮት በቀላልነት ተለይቶ ይታወቃል። በሲክስ ስነምግባር ውስጥ ግለሰቡ ለራሱ ባለው ግዴታ እና በህብረተሰብ (ሳንጋት) መካከል ምንም አይነት ግጭት የለም።

ሲክሂዝም ከ500 ዓመታት በፊት በጉሩ ናናክ የተመሰረተ የአለም ትንሹ ሃይማኖት ነው። እሱም በአንድ ታላቅ ፍጡር እና በአጽናፈ ሰማይ ፈጣሪ (ዋህጉሩ) ላይ ያለውን እምነት ያጎላል። ወደ ዘላለማዊ ደስታ ቀላል የሆነ ቀጥተኛ መንገድን ያቀርባል እና የፍቅር እና ሁለንተናዊ ወንድማማችነት መልእክት ያስተላልፋል። ሲክሂዝም በጥብቅ አሀዳዊ እምነት ነው እና እግዚአብሔር በጊዜ ወይም በቦታ ገደብ የማይገዛ ብቸኛው አምላክ እንደሆነ ይገነዘባል። ሲክሂዝም አንድ አምላክ ብቻ እንዳለ ያምናል እርሱም ፈጣሪ፣ ደጋፊ፣ አጥፊ እና የሰውን መልክ የማይይዝ። ትስጋት ፅንሰ-ሀሳብ በሲክሂዝም ውስጥ ቦታ የለውም። ለአማልክት እና ለአማልክት እና ለሌሎች አማልክቶች ምንም ዋጋ አይሰጥም።

በሲክሂዝም ሥነ-ምግባር እና ሃይማኖት አንድ ላይ ናቸው። ወደ መንፈሳዊ እድገት ለመራመድ በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ የሞራል ባህሪያትን ማፍራት እና በጎነትን መለማመድ አለበት። እንደ ታማኝነት፣ ርህራሄ፣ ልግስና፣ ትዕግስት እና ትህትና ያሉ ባህሪያት ሊገነቡ የሚችሉት በጥረት እና በፅናት ብቻ ነው። የታላቁ ጉራጌያችን ህይወት በዚህ አቅጣጫ የመነሳሳት ምንጭ ነው። የሲክሂ ሃይማኖት የሰው ልጅ የሕይወት ግብ የመወለድ እና የሞትን አዙሪት ሰብሮ ከእግዚአብሔር ጋር መቀላቀል እንደሆነ ያስተምራል። ይህ የጉሩ ትምህርቶችን በመከተል ፣ በቅዱስ ስም (ናም) ላይ በማሰላሰል እና የአገልግሎት እና የበጎ አድራጎች ተግባራትን በመፈጸም ሊከናወን ይችላል።

ናአም ማርግ ለእግዚአብሔር መታሰቢያ በየቀኑ መሰጠትን ያጎላል። ድነትን ለማግኘት አንድ ሰው አምስቱን ስሜቶች ማለትም ካም (ፍላጎት)፣ ክሮድ (ቁጣ)፣ ሎክብ (ስግብግብነት)፣ ሞህ (ዓለማዊ ትስስር) እና አሃንካር (ኩራት) መቆጣጠር አለበት። ሕብረት እንደ ጾም እና ሐጅ፣ ምሥክርነት እና ሥነ ሥርዓት ያሉ የአምልኮ ሥርዓቶች እና የተለመዱ ልማዶች በሲክሂ ሃይማኖት ውድቅ ናቸው። የሰው ህይወት ግብ ከእግዚአብሔር ጋር መቀላቀል ነው እና ይህ የጉሩ ግራንት ሳሂብን ትምህርቶች በመከተል ነው። ሲክሂዝም ብሃግቲ ማርግን ወይም የአምልኮ መንገድን ያጎላል። እሱ ግን የጂያን ማርግ (የእውቀት መንገድ) እና ካራም ማርግ (የድርጊት መንገድ) አስፈላጊነትን ይገነዘባል። ወደ መንፈሳዊ ግብ ለመድረስ የእግዚአብሔርን ጾጋ የማግኘት አስፈላጊነት ላይ ከፍተኛ ጭንቀትን ይፈጥራል።

ሲክሂዝም ዘመናዊ፣ ሎጂካዊ እና ተግባራዊ ሃይማኖት ነው። መደበኛ የቤተሰብ ህይወት (ግራሃስት) ለመዳን ምንም እንቅፋት እንዳልሆነ ያምናል። ድነትን ለማግኘት ዓለምን አለማግባት ወይም መካድ አስፈላጊ አይደለም። በዓለማዊ ሕመምና ፈተና ውስጥ ተነጥሎ መኖር ይቻላል። አንድ አማኝ በአለም ውስጥ መኖር አለበት እና ነገር ግን ጭንቅላቱን ከወትሮው ውጥረት እና ብጥብጥ በላይ ማቆየት አለበት። ምሁር ወታደር እና ለእግዚአብሔር ቅዱስ መሆን አለበት።

ሲክሂዝም ዓለም አቀፋዊ እና "ዓለማዊ ሃይማኖት" ነው ስለዚህም በዘር፣ በእምነት፣ በዘር ወይም በጾታ ላይ የተመሠረተ ሁሉንም ልዩነቶች ውድቅ ያደርጋል። ሁሉም የሰው ልጆች በእግዚአብሔር ፊት እኩል እንደሆኑ ያምናል። ጉሩዎቹ በሴቶች እኩልነት ላይ አፅንዖት ሰጥተዋል እና የሴት ልጅ መግደልን እና የሳቲ (የመበለቶችን ማቃጠል) ልምምድ ውድቅ አድርገዋል። እንዲሁም ባል የሞተባትን ድጋሚ ማግባት እና የፑርዳ ስርዓትን (መሸፈኛ የለበሱ ሴቶችን) ውድቅ አድርገዋል። አእምሮ በእርሱ ላይ እንዲያተኩር ለማድረግ አንድ ሰው በቅዱስ ስም (ናአም) ላይ ማሰላሰል እና የአገልግሎት እና የበጎ አድራጎት ተግባራትን ማከናወን አለበት. በልመና ወይም በማጭበርበር ሳይሆን በታማኝነት ሥራ (ቂራት ቃርና) መተዳደሪያ ማግኘት እንደ ክብር ይቆጠራል። ሻንድ ቻክና፣ ለሌሎች ማካፈል፣ ማህበራዊ ሃላፊነትም ነው። ግለሰቡ በዳስዋንድ (ከገቢው 10%) የተቸገሩትን መርዳት ይጠበቅበታል። ሴቫ፣ የማህበረሰብ አገልግሎት የሲክሂዝም ዋነኛ አካል ነው። በእያንዳንዱ gurdwara የሚገኘው እና ለሁሉም ሃይማኖቶች ሰዎች ክፍት የሆነው ነፃ የማህበረሰብ ማእድ ቤት (ላንጋር) የዚህ የማህበረሰብ አገልግሎት አንዱ መግለጫ ነው።

የሲክ ሃይማኖት ብሩህ ተስፋን እና ተስፋን ይደግፋል። የተስፋ መቁረጥን ርዕዮተ ዓለም አይቀበልም. ጉሩስ ይህ ሕይወት ዓለማ እና ግብ እንዳለው ያምን ነበር. ለራስ እና ለእግዚአብሔር የማወቅ እድል ይሰጣል። ከዚህም በላይ ሰው ለድርጊቶቹ ተጠያቂ ነው. ከድርጊቶቹ ውጤቶች የመከላከል መብት ሊጠይቅ አይችልም. ስለዚህ በሚሠራው ነገር ላይ በጣም ንቁ መሆን አለበት. የሲክ ቅዱሳት መጻሕፍት፣ ጉሩ ግራንት ሳሂብ፣ ዘላለማዊ ጉሩ ነው። ይህች ብቸኛ ሃይማኖት ለቅዱስ መጽሐፍ የሃይማኖት መሪነት ደረጃ የሰጠች ናት። በሲክ ሃይማኖት ውስጥ ለህያው ሰው ጉሩ (ደህዳሪ) ቦታ የለም።

ምስላዊ ሁን

ቱርባን የሲክ የማይነጣጠል አካል ነው እና ቆይቷል። ከ1500 ዓ.ም ጀምሮ እና የሲክሂዝም መስራች በሆነው በጉሩ ናናክ ዘመን፣ ሲኮች ጥምጥም ለብሰዋል።

ጥምጥም ወይም "ፓግሪ" ብዙውን ጊዜ ወደ "ፓግ" ወይም "ዳስታር" የሚባሉት የተለያዩ ቃላቶች ለተመሳሳይ ጽሁፍ በተለያዩ ቀበሌኛዎች ውስጥ ያሉ ቃላት ናቸው። እነዚህ ሁሉ ቃላት ወንዶችም ሆኑ ሴቶች ራሳቸውን ለመሸፈን የሚለብሱትን ልብስ ያመለክታሉ። በጭንቅላቱ ላይ ወይም አንዳንድ ጊዜ ከውስጥ "ኮፍያ" ወይም ፓትካ የተጎዳ ረዥም ስካርፍ የመሳሰለ ነጠላ ጨርቅ ያቀፈ የራስ ቀሚስ ነው። በተለምዶ ህንድ ውስጥ ጥምጥም የሚለብሱት በሀብረተሰብ ውስጥ ከፍተኛ ደረጃ ባላቸው ወንዶች ብቻ ነበር; ዝቅተኛ ደረጃ ያላቸው ወይም ዝቅተኛ ደረጃ ያላቸው ወንዶች ጥምጥም እንዲለብሱ አይፈቀድላቸውም።

ምንም እንኳን ያልተለፈ ጸጉር እንዲጠበቅ በጉሩ ጎቢንድ ሲንግ ከአምስቱ ኬዎች ወይም አምስት የእምነት አንቀጾች አንዱ ሆኖ እንዲቆይ የታዘዘ ቢሆንም፣ ከሲኪ መጀመሪያ በ1469 ጀምሮ ከሲኪዝም ጋር በቅርብ የተቆራኘ ነው። ሲክሂዝም በአለም ውስጥ ብቸኛው ሃይማኖት ነው። ጥምጥም መልበስ ለሁሉም አዋቂ ወንዶች ግዴታ ነው። በምዕራቡ ዓለም ጥምጥም የለበሱ አብዛኞቹ ሰዎች የሲክ እምነት ተከታዮች ናቸው። የሲክ ፓግዲ ዳስታር ተብሎም ይጠራል። 'ዳስተር' የፋርስ ቃል ነው። ትርጉሙም በረከቱን የሚያመለክት 'የእግዚአብሔር እጅ' ማለት ነው።

ሲኮች በብዙ እና ልዩ በሆኑ ጥምጥሞቻቸው ይታወቃሉ። በተለምዶ ጥምጥም መከበርን ይወክላል, እና ለረጅም ጊዜ አንድ ጊዜ ለመኳንንት ብቻ የተያዘ እቃ ነው። በህንድ የሙጋል የበላይነት ወቅት ሙስሊሞች ብቻ ጥምጥም እንዲለብሱ ተፈቅዶላቸዋል። ሁሉም ሙስሊም ያልሆኑ ሰዎች አንድ ልብስ እንዳይለብሱ በጥብቅ ተከልክለዋል።

ጉሩ ጎቢንድ ሲንግ፣ ይህንን የሙጋሎች ጥሰት በመቃወም ሁሉም ሲክዎች ጥምጥም እንዲለብሱ ጠየቃቸው። ይህ ለካልሳ ተከታዮቹ ያስቀመጠውን ከፍተኛ የሞራል ደረጃዎች እውቅና ለመስጠት ነበር። የእሱ ጫልሳ የተለየ እንዲሆን እና "ከተቀረው አለም ለመለየት" ቆርጦ እንዲወጣ ፈልጎ ነበር። በሲክ ጉረስ የተዘረጋውን ልዩ መንገድ እንዲከተሉ ፈልጎ ነበር። ስለዚህ, አንድ ጥምጥም ሲክ ሁልጊዜ ከሕዝቡ ጎልቶ ነበር, Guru እንዳሰበ; ምክንያቱም የእርሱ 'ቅዱሳን-ወታደሮቹ' በቀላሉ ሊታወቁ ብቻ ሳይሆን በቀላሉም እንዲገኙ ፈልጎ ነበር።

አንድ የሲክ ወንድ ወይም ሴት ጥምጥም ሲያደርጉ ጥምጥም የጨርቅ ማሰሪያ ብቻ መሆን ያቆማል; ከሲክ ጭንቅላት ጋር አንድ እና አንድ ይሆናል። ጥምጥም፣ እንዲሁም በሲክ የሚለበሱት አራቱ የእምነት አንቀጾች፣ እጅግ በጣም ብዙ መንፈሳዊ እና ጊዜአዊ ጠቀሜታ አላቸው። ጥምጥም ከመልበስ ጋር የተያያዙ ምልክቶች ብዙ ናቸው - ሉዓላዊነት ፣ ራስን መወሰን ፣ ራስን ማክበር ፣ ድፍረት እና እግዚአብሔርን መምሰል ፣ ግን! ፣ ሲኮች ጥምጥም የሚለብሱበት ዋና ምክንያት - ፍቅራቸውን ፣ ታዘዥነታቸውን እና ለፈጣሪው መስራች ያላቸውን ክብር ለማሳየት ነው ። Khalsa ጉሩ ጎቢንድ ሲንግ።

ከላይ ያሉት ከፍተኛ ብርሃን ያላቸው ቃላት በሌላ ነገር መተካት አለባቸው. 'ምክንያቶች' ሊሆኑ ይችላሉ

"ጥምጥም የእኛ የጉሩ ስጦታ ነው። ለራሳችን ከፍተኛ ንቃት ህሊና በቁርጠኝነት ዙፋን ላይ የምንቀመጥ እንደ Singhs እና Kaurs እራሳችንን ዘውድ እንደምናደርግ ነው። ለወንዶችም ለሴቶችም ይህ የፕሮጀክቲቭ ማንነት ንጉሣዊነትን፣ ጾጋን እና ልዩነትን ያስተላልፋል። .በኢንፊኒቲ አምሳል እንደምንኖር እና ሁሉንም ለማገልገል መወሰናችንን የሚያሳይ ምልክት ነው። ከስድስት ቢሊዮን ሰዎች ተለይቶ የሚታወቅ ሰው ነው።

የሴቶች ሚና

የሲክሂዝም መርሆዎች ሴቶች ከወንዶች ጋር አንድ አይነት ነፍስ እንዳላቸው እና መንፈሳዊነታቸውን የማዳበር እኩል መብት እንዳላቸው ይገልጻል። የሃይማኖት ጉባኤዎችን መምራት፣ በአክሃንድ ጎዳና (የቅዱሳት መጻሕፍት ቀጣይነት ያለው ንባብ)፣ ኪርታን (የጉባኤ መዝሙር መዝሙር) ማከናወን፣ ግራንቲስ (ከህናት) ሆነው መሥራት ይችላሉ። በሁሉም ሃይማኖታዊ፣ ባህላዊ፣ ማህበራዊ እና ዓለማዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ መሳተፍ ይችላሉ። ሲክሂዝም ለወንዶች እና ለሴቶች እኩልነት የሚሰጥ የመጀመሪያው የዓለም ሃይማኖቶች ነበር። ጉሩ ናናክ፣ ጾታን መሰረት ያደረገ እኩልነትን ሰብኳል፣ እና እሱን የተተኩት ጉሩስ ሴቶች በሁሉም የሲክ አምልኮ እና ተግባር ላይ ሙሉ ተሳትፎ እንዲያደርጉ አበረታቷቸዋል።

ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል፡-

“ሴቶችና ወንዶች፣ ሁሉም በእግዚአብሔር የተፈጠሩ ናቸው። ይህ ሁሉ የእግዚአብሔር ጨዋታ ነው። ናናክ ይላል፣ ፍጥረትህ ሁሉ መልካም እና ቅዱስ ነው” -SGGS 7ጽ 304

የሲክ ታሪክ ሴቶችን በአገልግሎት፣ በታማኝነት፣ በመስዋዕትነት እና በወንዶች ጀግንነት እኩል አድርጎ የመሳደቸውን ሚና መዝግቧል። ብዙ የሴቶች የሞራል ክብር፣ አገልግሎት እና የራስን ጥቅም መስዋዕትነት ምሳሌዎች በሲክ ባህል ውስጥ ተጽፈዋል።

እንደ ሲክሂዝም፣ ወንዶችና ሴቶች የአንድ ሳንቲም ሁለት ገጽታዎች ናቸው። ሰው ከሴት በተወለደበት፣ ሴት ደግሞ ከወንድ ዘር በምትወለድበት የመተሳሰብና የመደጋገፍ ሥርዓት። እንደ ሲክሂዝም እምነት አንድ ወንድ ያለ ሴት በህይወቱ አስተማማኝ እና የተሟላ ሊሰማው አይችልም, እናም የአንድ ወንድ ስኬት ህይወቷን ከምትጋራ ሴት ፍቅር እና ድጋፍ ጋር የተያያዘ ነው, እና በተቃራኒው. ጉሩ ናናክ እንዲህ ብሏል:

" ዘርን የምትቀጥል ሴት ናት" እና "ሴትን የተረገመችና የተፈረደች ሴት ከሴት የተወለዱ አለቆችና ነገሥታት ሲሆኑ" እንዳንል። SGGS 7ጽ 473።

መዳን፡- አንድ አስፈላጊ ነጥብ ማንሳት ያለበት አንድ ሃይማኖት ሴቶች ድነትን፣ እዚህ እግዚአብሔርን ማወቅ ወይም ከፍተኛውን መንፈሳዊ ዓለምን ማግኘት እንደሚችሉ አድርጎ ይመለከታቸዋል። ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል

"በሁሉም ፍጥረታት ውስጥ ጌታ የተንሰራፋ ነው, ጌታ ሁሉንም ዓይነት ወንድ እና ሴትን ያካትታል" (ጉሩ ግራንት ሳሂብ, 7ጽ.605).

ከላይ ካለው የጉሩ ግራንት ሳሂብ አባባል የእግዚአብሔር ብርሃን በሁለቱም ጾታዎች እኩል ያርፋል። ወንዶችም ሆኑ ሴቶች የጉሩ ትምህርቶችን በመከተል እኩል ድነትን ማግኘት ይችላሉ። በብዙ ሃይማኖቶች ውስጥ አንዲት ሴት ለወንድ መንፈሳዊነት እንቅፋት ተደርጋ ትቆጠራለች, ነገር ግን

በሲኪዝም ውስጥ አይደለም። ጉሩ ይህንን አይቀበለውም። 'በሲኪዝም ላይ ያሉ ወቅታዊ ሀሳቦች'፣ አሊስ ባሳርኬ እንዲህ ብላለች።

"የመጀመሪያው ጉሩ ሴትን ከወንድ ጋር እኩል አድርጓታል ... ሴት ለወንድ እንቅፋት አልነበረችም, ነገር ግን እግዚአብሔርን በማገልገል እና መዳንን በመሸት አጋር ነበረች."

ጋብቻ:- ጉሩ ናናክ የቤቱ ባለቤትን ሕይወት፣ ከማግባት እና ከመካድ ይልቅ ባልና ሚስት እኩል አጋሮች ነበሩ እና ታማኝነት በሁለቱም ላይ ታዘዟል። በቅዱሳን ጥቅሶች ውስጥ፣ የቤት ውስጥ ደስታ እንደ ተወደደ ሀሳብ ቀርቧል እና ጋብቻ ለመለኮታዊ ፍቅር መግለጫ የሩጫ ዘይቤ አቅርቧል። Bhai Gurdas፣ የጥንት የሲኪዝም ገጣሚ እና የሲኪ አስተምህሮ ሥልጣን ያለው ተርጓሚ፣ ለሴቶች ከፍተኛ ግብር ይከፍላል። ይላል።

"አንዲት ሴት በአባቷ እና በእናቷ በጣም የተወደደች በወላጅ ቤቷ ውስጥ በጣም ተወዳጅ ናት. በአማቶቿ ቤት, የቤተሰቡ ምሰሶ, የመልካም ሀብቱ ዋስትና ነው ... በመንፈሳዊ ጥበብ መካፈል. እና መገለጥ እና የተከበሩ ባህሪያት, ሴት, የወንዱ ግማሽ ግማሽ, ወደ ነፃነት ደጃፍ ሸኘችው." (ቫራን፣ V.16)

የእኩልነት ሁኔታ:- በወንዶችና በሴቶች መካከል ያለውን እኩልነት ለማረጋገጥ፣ ጉሩዎቹ በጾታ መካከል ልዩነት አልነበራቸውም በመነሳሳት፣ በማስተማር ወይም በሳንጋት (ቅዱስ ህብረት) እና በጋንጋት (በአንድነት መብላት) ተግባራት። እንደ ሳናፕ ዳስ ብሃላ ፣ማሂማ ፕራካሽ ፣ጉሩ አማር ዳስ የሴቶች መሸፈኛ መጠቀምን ተቃውመዋል። አንዳንድ ማህበረሰቦችን በደቀ መዛሙርት እንዲቆጣጠሩ ሴቶችን መድቦ የሳቲ ባህልን በመቃወም ሰብኳል። የሲኪ ታሪክ የበርካታ ሴቶችን ስም መዝግቧል እንደ Mata Gujri Mai Bhago፣ Mata Sundari፣ Rani Sahib Kaur፣ Rani Sada Kaur እና Maharani Jind Kaur በዘመናቸው ክስተቶች ውስጥ ትልቅ ሚና የተጫወቱት

ትምህርት:- በሲኪዝም ትምህርት በጣም አስፈላጊ እንደሆነ ይታሰባል። ለማንኛውም ሰው ስኬት ቁልፍ ነው. ይህ የግል እድገት ሂደት ነው እና 3 ኛ ጉሩ ብዙ ትምህርት ቤቶችን ያቋቋሙበት ምክንያት ነው. ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል:-

"ሁሉም መለኮታዊ እውቀት እና ማሳሰብ በጉሩ በኩል ይገኛሉ" (ጉሩ ግራንት ሳሂብ, 78:831).

ትምህርት ለሁሉም አስፈላጊ ነው እና ሁሉም በተቻለው አቅም ለመሆን መስራት አለበት። በ3ኛው ጉሩ የተላኩት የሲኪ ሚስቶቻቸውን ሃምሳ ሁለቱ ሴቶች ናቸው። በ "የሲኪ ሴቶች ሚና እና ሁኔታ" ውስጥ, ዶ / ር ሞሂንደር ካውር ጊል "ጉሩ አማር ዳስ ምንም ዓይነት ትምህርት በሴቶች ዘንድ ተቀባይነት እስካልተገኘ ድረስ ሥር ሊሰድ እንደማይችል እርግጠኛ ነበር" በማለት ጽፏል.

በልብስ ላይ የሚደረጉ ገደቦች፡ ሴቶች መሸፈኛ እንዳይለብሱ ከመጠየቅ በተጨማሪ ሲኪዝም የአለባበስ ኮድን በተመለከተ ቀላል ሆኖም በጣም ጠቃሚ መግለጫ ሰጥቷል። ይህ ጾታ ምንም ይሁን ምን በሁሉም ሲኪ ላይ ተፈጻሚ ይሆናል። ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል

"ሰውነት የማይመችበትን እና አእምሮ በክፉ ሀሳቦች የተሞላባቸውን ልብሶች ከመልበስ ተቆጠብ" SGG5፣ 7ጽ 16

ስለዚህም ሲኮች ምን ዓይነት ልብስ አእምሮን በክፉ ሀሳቦች እንደሚሞሉ ይገነዘባሉ እና እነሱን ማስወገድ አለባቸው። የሲኮ ሴቶች በኪርፓን (ሰይፍ) እና ሌሎች እራሳቸውን መከላከል ይጠበቅባቸዋል, ይህ ለሴቶች ልዩ ነው, ምክንያቱም በታሪክ ውስጥ ሴቶች እራሳቸውን እንዲከላከሉ ሲጠበቅባቸው እና ለአካላዊ ጥበቃ በወንዶች ላይ ጥገኛ እንዲሆኑ አይጠበቅባቸውም.

SGGS ጥቅሶች።"በምድርም በሰማይም ምንም ሰከንድ አላየሁም። ከሴቶች እና ከወንዶች ሁሉ መካከል ብርሃኑ እየበራ ነው። " Sggs 7ጽ 223. ከሴት ወንድ ይወለዳል፤ በሴት ውስጥ ወንድ ተፀንሷል፤ ለሴት ደግሞ ታጭቶ ያገባል። ሴት ዳደኛው ትሆናለች፤ በሴት በኩል መጪው ትውልድ ይመጣል። ሴቲቱ ስትሞት ሌላ ሴት ይፈልጋል። ለሴት ተያይዟል።ስለዚህ ከሴትየዋ ነገሥታት ተወልደዋል

በጥሎሽ ላይ፡- "ጌታዬ ሆይ ስምህን ለሠርግ ስጦታና ጥሎሽ ስጠኝ"። ሽሪ ጉሩ ራም ዳስ ጂ፣ 7ጽ 78፣ መስመር 18 SGG5

የፑርዳ ልምምድን በተመለከተ፡- " ምራች ሆይ ቆይ፣ ቆይ - ፊትሽን በመጋረጃ አትሸፈን። በመጨረሻም ይህ ግማሹን ቅርፊት እንኳ አያመጣሽም። ካንተ በፊት የነበረው ፊቷን ይጋርዱ ነበር። የሷን ፈለግ አትከተል የእግዚአብሔር ምስጋናዎች - 7ጽ 484, SGG5

ሴቶች እና ሁሉም ነፍሳት መንፈሳዊ ህይወት እንዲመሩ አጥብቀው ተበረታተዋል፡- "ውድ እህቶቼ እና መንፈሳዊ አጋሮቼ ኑ፣ በእቅፋችሁ እቅፍ አድርጉኝ፣ አብረን እንተባበር እና ሁሉን ቻይ የሆነውን የባለቤቴን ጌታ ታሪኮችን እናውራ።" - ጉሩ ናናክ, 7ጽ 17, SGG5.

"ዳደኛ፣ ሌላ ልብስ ሁሉ ደስታን ያበላሻል፣ እጅና እግር ላይ ያለው ልብስ መልበስ ስቃይ ነው፣ እና በመጥፎ አስተሳሰብ አእምሮን ይሞላል።" -SGGS 7ጽ 16

የትህትና ቁልፍ ይዘት በጉዞ ውስጥ

ትህትና የሲክሂዝም አስፈላጊ ገጽታ ነው። በዚህ መሰረት፣ ሲኮች በእግዚአብሔር ፊት በትህትና መስገድ አለባቸው። ትህትና ወይም ኒምራታ፣ በፑንጃቢ በቅርብ የተያያዙ ቃላት ናቸው። ኒምራታ በጉርባኒ ውስጥ በብርቱ የሚበረታታ በጎነት ነው። የዚህ የፑንጃቢ ቃል ትርጉም "ትህትና"፣ "ቸርነት" ወይም "ትህትና" ነው። እሱ ወይም እሷ ከአንድ ሰው የተሻሉ ወይም የበለጠ ናቸው ብሎ በማሰብ አእምሮው ያልተከፋፈለ ሰው።

የቸግር አካባቢ - ከላይ ትክክለኛ ዓረፍተ ነገር አይደለም

ይህ ለሁሉም ሰዎች ለመንከባከብ አስፈላጊ የሆነ እና የሲክ አእምሮ ስብስብ አስፈላጊ አካል ነው እና ይህ ጥራት በማንኛውም ጊዜ ከሲክ ጋር መሆን አለበት። በሲክ አርሴናል ውስጥ ያሉት ሌሎች አራት ጥራቶች፡-

እውነት (ሰት)፣ እርካታ (ሰንቶክ)፣ ርህራሄ (ዳያ) እና ፍቅር (ፒያር)።

እነዚህ አምስት ባህሪያት ለአንድ ሲክ አስፈላጊ ናቸው እና ጉርባኒን ማሰላሰል እና ማንበብ ግዴታቸው ነው እነዚህን በጎ ምግባሮች ለመቅረጽ እና የባህሪያቸው አካል ለማድረግ።

ጉርባኒ ምን ይለናል፡-

"የትህትና ፍሬ የሚታወቅ ሰላም እና ደስታ ነው። በትህትና የልቀት ሃብት በሆነው እግዚአብሔርን ማሰላሰላቸውን ቀጥለዋል። እግዚአብሔርን የሚያውቅ በትህትና የተሞላ ነው። ልቡ በምሕረት የማይለወጥ ትሕትና የተባረከ ነው። ሲክሂዝም ትሕትናን እንደ ልመና ይይዛል በእግዚአብሔር ፊት ጎድጓዳ ሳህን"

ጉሩ ናናክ፣ የሲክሂዝም የመጀመሪያ ጉሩ፡-

"በፍቅር እና በትህትና በአእምሮህ ማዳመጥ እና ማመን በስምህ፣ ከውስጥህ ባለው በተቀደሰ መቅደስ እራስህን አጽዱ።" - SGGGS ገጽ 4

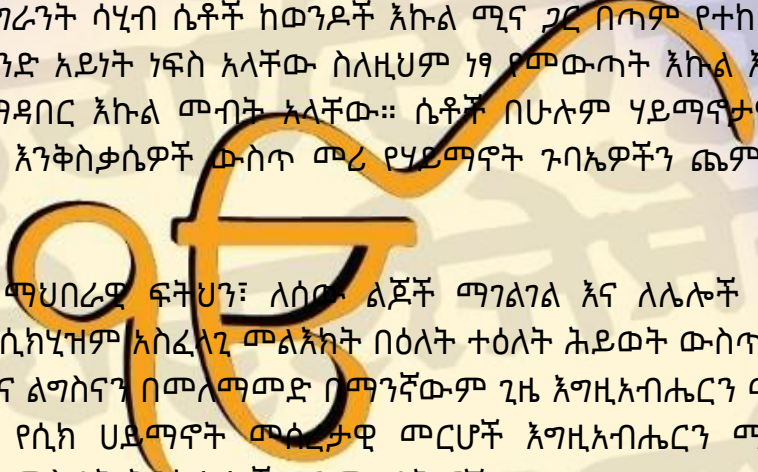
"እርካታን የጀሮ ቀለበቶቻችሁን አድርጉ፣ የልመና ጽዋህን ዝቅ አድርጉ እና በሰውነትህ ላይ የምትቀበውን አመድ አሰላስል።" - SGGGS ገጽ 6

"በትህትና ውስጥ ቃሉ ውበት ነው፣ የማይነፃፀር የውበት ቅርጾች እዚያ ተዘጋጅተዋል።" SGGGS ገጽ 8

"ትህትና፣ ትህትና እና አስተዋይ ማስተዋል አማች እና አማች ናቸው" - SGGGS ገጽ 152።

ጉዞ ወደ መንፈሳዊነት

ጉሩ ግራንት ሳሂብ ዘላለማዊ ሕያው ጉሩ ነው፣ የሲክ ጉሩስ፣ የሂንዱ እና የሙስሊም ቅዱሳን ግጥማዊ ቅንብር። የተቀናበረው በእነርሱ አማካኝነት ለሰው ልጆች ሁሉ ከእግዚአብሔር የተሰጠ ስጦታ ነው። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ውስጥ ያለው ራዕይ ምንም አይነት ጭቆና የሌለበት በመለኮታዊ ፍትህ ላይ የተመሰረተ ማህበረሰብ ነው። ግራንት የሂንዱይዝም እና የእስልምና ቅዱሳን መጻሕፍትን ሲቀበል እና ሲያከብር፣ ከሁለቱም ሃይማኖቶች ጋር የሞራል እርቅ መፍጠርን አያመለክትም። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ሴቶች ከወንዶች እኩል ሚና ጋር በጣም የተከበሩ ናቸው። ሴቶች ከወንዶች ጋር አንድ አይነት ነፍስ አላቸው ስለዚህም ነፃ የመውጣት እኩል እድል ይዘው መንፈሳዊነታቸውን ለማዳበር እኩል መብት አላቸው። ሴቶች በሁሉም ሃይማኖታዊ፣ ባህላዊ፣ ማህበራዊ እና ዓለማዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ መሪ የሃይማኖት ጉባኤዎችን ጨምሮ መሳተፍ ይችላሉ።



ሲክሂዝም እኩልነትን፣ ማህበራዊ ፍትህን፣ ለሰው ልጆች ማገልገል እና ለሌሎች ሃይማኖቶች መቻቻልን ይደግፋል። የሲክሂዝም አስፈላጊ መልእክት በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ የርኅራኄን፣ ሐቀኝነትን፣ ትኩረትን እና ልግስናን በመለማመድ በማንኛውም ጊዜ እግዚአብሔርን መሰጠት እና ማክበር ነው። የሶስቱ የሲክ ሀይማኖት መሰረታዊ መርሆች እግዚአብሔርን ማሰላሰል እና ማስታወስ፣ ለታማኝ ኑሮ መስራት እና ከሌሎች ጋር መጋራት ናቸው።

በዚህ የነፍስ መንፈሳዊ ጉዞ ላይ ለመጓዝ ጥረት ስላደረጋችሁ እንኳን ደስ አላችሁ። በተለይም ሙሉው ጉሩ ግራንት ሳሂብ በግጥም ውስጥ ሲሆን እና ዘይቤዎችን መጠቀም ተግባሩን በጣም ከባድ ያደርገዋል። በመለኮታዊ መልእክት ውስጥ፣ የሂንዱ እና የሙስሊም አፈ ታሪኮች ብዙ ጊዜ ጥቅም ላይ ይውላሉ ፕራላሃድ፣ ሃርናካሽ፣ ላክሽሚ፣ ብራህማ ወዘተ. ትኩረቱ እግዚአብሔር አንድ መሆኑን እና ከእርሱ ጋር አንድነት መፍጠር የሰው ሕይወት ግብ ነው።

ይህ ሥራ በቋንቋችሁ መለኮታዊውን መልእክት ወደ እናንተ ለማድረስ በበርካታ በጎ ፈቃደኞች ለብዙ ዓመታት ሲደረግ ቆይቷል። ማንኛውም አይነት ጥያቄ ካሎት እባክዎን በኢሜል ይላኩልን walnut@gmail.com እና በዚህ ጉዞ ላይ ልንቀላቀልዎ እንፈልጋለን።